No.960　2012年(平成24年) 8月15日発行

広報 うらやす

浦安市

主な内容

発行／浦安市
所在／〒279-8501 千葉県浦安市猫実一丁目1番1号
編集／市長公室広聴広報課
☎047・351・1111(代表)
http://www.city.urayasu.chiba.jp

市の人口と世帯　人口=162,355人(−275)　男=80,860人(−183)　女=81,495人(−92)　世帯数=72,093世帯(−150)　平成24年7月末現在(　)は前月比

特集 市民活動補助金

わたしたちの市民活動がまちを彩る

近年、市民が地域の課題を解決する「市民活動」が盛んになってきています。

浦安でも、市民活動センターへの市民活動登録団体数は、平成21年度の238団体、22年度の292団体、23年度の331団体と増加を続けています。

市では、市民活動団体の自立や活動の活性化のために、市民活動団体に活動補助金を交付しています。平成24年度の補助対象事業は、14年度の制度開始以降、最多の21事業になりました。また、補助金を支える市民活動基金への寄付も、平成23年度は過去最多の13件となりました。

皆さんも、地域のことを知り、考え、よりよくするために活動してみませんか。

【問】協働推進課

市民活動センター

よみきかせサークル ルフラン

こどもの「話す力」と「聞く力」を育成するため、本などの読み聞かせを行っています。さらに最近は、歌やダンスなど、生の音に触れる「生の体験」の場を提供し、こどもに人と人のふれあいの輪を増やす活動をしています。

じぃじぃクッキング

活動から広がる地域の輪

インタビュー

市民活動補助金交付団体　じぃじぃクッキング 代表　脇野さん

活動してます

「どこに行っても顔なじみに会えるまちにしたい」。こう熱く語る富岡にお住まいの脇野さんは、じぃじぃクッキングの代表を務めて1年10カ月。仲間と、男性高齢者を食の面から支え、仲間作りを通して孤立を防ぎ、介護予防につなげるため、じぃじぃクッキングを立ち上げました。初めは、どのように活動していいのかわからず試行錯誤。市民活動センター（2ページ参照）などに聞きながら、一歩一歩進んできました。

じぃじぃクッキングを立ち上げたきっかけは、猫実地域包括支援センターで開催している講座「男性のためのクッキング広場」に参加したことでした。約半年にわたる講座を受講し、高齢者向けの栄養バランスとそれをふまえた食事作りを学びました。

予想外だったのは、そこで大切な仲間ができたことでした。同じ講座を受講したということで仲間ができ、脇野さんの生活はさらに充実したものになりました。

活動は、献立作りや材料の購入など、事前準備から当番制で行います。実習前には、当番が集まり、実際に調理してみて、難しい所がないか、よりおいしくするにはどうしたらよいかなどを検討します。

メンバーは料理経験の浅い男性高齢者。少しでも調理しやすいよう、調理の工程を変える作業は頭を使い、介護予防になるそうです。

材料の購入にも頭を使います。調理実習は月1回。家庭ではないので、余った分を次の日に使うことはできません。参加予定人数と献立の必要量から、余りが少ない適切な量を見極めます。これも介護予防につながっていると言います。

また、実習で、包丁を使い、火加減を調整し、調理の段取りを考えること、そして仲間と過ごすことは、いつまでもいきいきと暮らすための介護予防へつながっています。

「この思いを浦安全体に広めたい。自分と同世代の65歳以上の男性も前向きに、いつまでもいきいきと活動してほしい」

究極の目標は、浦安中の男性高齢者と交流して仲間になり、みんながもっと元気に楽しく暮らせるようにすること。

「課題は、家に引きこもってしまっている方とどのように接触できるかです」と語る脇野さん。課題解決に頭を悩ませながらも、いきいきと、じぃじぃクッキングのメンバーは歩き続けていきます。

特集は2ページに続く

特集　市民活動補助金

思いたったら気軽に相談を

インタビュー

NPO法人まちづくりネット 副理事長 畑山さん

「市民活動をしたい」、「市民活動団体（以下、団体）を立ち上げたけど、どう動いたらよいか分からない」。このような方々をサポートするのが市民活動センターです。その市民活動センターを運営しているのが「NPO法人まちづくりネット」。副理事長を務めている畑山さんは、市民活動・まちづくり活動の発展のためにがんばっています。

活動を始めたいと悩んでいる方に対して、「思ったらすぐ行動する。これが基本」と、畑山さんはきっぱりと言います。「小さなことでもまちの課題を見つけたら、動かなければ何も始まりません。初めは仲間がいなくても、動いていれば仲間がみつかります。同じ課題で悩んでいる人は他にもいるはずです。動き方がわからなかったら気軽に聞きに来てください」。

ふだんは団体の活動をサポートし、さらに団体と市民、また団体同士の横のつながりをつくるために活動しています。「市民活動がさかんになり、団体同士が連携することで相乗効果が生まれ、浦安がもっといいまちになっていきます」と、真剣な表情で畑山さんは語ります。

団体が市民活動センターを訪れると、何気ない会話の中から、その団体の問題や悩みを引き出し、その解決のためのお手伝いをします。「私たちも同じ団体だから、同じ目線で相談に応じています」。

現在は、学生にボランティアとして参加してもらい、市民活動を知ってもらう取り組みをしています。「参加した学生がすぐに行動してくれることに越したことはないのですが、このボランティアの経験をもとに、いつか浦安のまちに目を向けてもらうことにつながればと思っています。今は、いわば市民活動の種をまいているところですね」と畑山さんは笑顔で語りました。

市民活動センター

市民活動団体やこれから市民活動を始めようとする市民に情報や会議室などを提供し、市民活動を支援しています。

市民活動センターは誰でも利用できます。バスを待っている間などに立ち寄り、いすに座って団体のチラシなどをご覧ください。

【開館時間】月～土曜日午前９時～午後５時
（金曜日は午後９時まで）※祝日、年末年始は休館
【所】北栄1-1-16

あなたの活動を応援します！

市民活動補助金とは

市民活動補助金には、団体の自立を促進するのに効果的な事業に交付する「自立促進事業補助金（はじめの一歩）」と、１年以上活動している団体が行う公益性の高い事業で、団体の活動を発展させるのに効果的な事業に交付する「活性化事業補助金（ステップアップ）」があります。はじめの一歩は１事業10万円まで、ステップアップは１事業50万円まで交付します。

今年度は、下記の事業に補助金を交付します。交付事業の詳細や、昨年度までの報告書は、協働推進課（市役所本庁舎５階）、市民活動センター、または市ホームページなどでご覧になれます。

平成24年度補助金交付事業

自立促進事業補助金（はじめの一歩）

事業名	団体名
ネットで楽しむシニア生活 シニア向けパソコンクラブ	楽ねっと
施設利用者と共に歌おう！ ～唱歌ボランティア活動促進事業	NPO法人歌のボランティア ・いちかわシャンテ浦安支部
子育て支援ワークショップ開催事業	家族・子育て相談室「ゆずり葉」
舞浜ローズタウン在住の女性たちによる 地域コミュニケーションの促進と 町づくり支援の事業	舞フレンド
ベーゴマ遊びの体験	浦安ベーゴマクラブ
高齢者在宅療養に関わる各種サポート	キラキラ応援隊
男性高齢者のための調理実習と それによる仲間作り	じぃじぃクッキング
地域活動紹介ラジオ番組制作事業	インターネットラジオ ちょあへよ.com
市民後見人養成基礎講座（浦安）	特定非営利活動法人 市民後見センターちば

活性化事業補助金（ステップアップ）

事業名	団体名
境川いきいき大作戦　ＰＡＲＴ４	海・まち・デザイン
子どもと本をつなぐために！	浦安おはなしの会
わたしたちの大地を育む命の存在を知ろう！	科学クラブ
「うらやす花めぐり」事業	浦安の観光を推進する ガーデンシティうらやすの会
うらやすサイエンス・カフェ事業	浦安科学工作クラブ
アスペルガー障害の困難緩和を 目指すコミュニケーション力向上セミナーの 開催とその進行役養成	アスペルガーの自分取扱説明書
「ミニカフェテラスin境川」 ～地域連携で継続的な水辺の活用	浦安水辺の会
うらやすドキュメンタリー映画祭2012事業	浦安ドキュメンタリーオフィス
幸せな「子育てのスタート応援」事業	特定非営利活動法人ｉ－ｎｅｔ
セーフコミュニティまちづくり2012	NPO浦安防犯ネット（ＵＢＮ）
海辺のライブラリー　Part2	浦安未来2050
よみきかせ子育て支援事業 〝子どもも大人もみんなで育とう〟part2	よみきかせサークル ルフラン

寄付という形で活動

寄付をするという行動も市民活動への参加の１つの形です。

市では、市民・企業・行政の３者が一体となって、市民活動基金を積み上げていくマッチング・ギフト方式をとっています。マッチング・ギフト方式とは、市民・企業の皆さんから寄せられた前年中の寄付と同じ額を、市が市民活動基金に積み立てる仕組みです。市民の皆さんからの寄付が多いほど、もっと活発に市民活動が行えるようになります。

寄付は年間を通じて受け付け、一定の要件で所得控除や損金算入が認められます。また、寄付額が年間30万円を超える場合は、市の規定による褒賞もさせていただきます。皆さんからの寄付をお待ちしています。

平成23年度寄付をいただいた方（敬称略）

㈱ダイニチグループ、㈱オリエンタルランド、㈻明海大学、㈱東京ベストプラン、浦安市緑化事業協同組合、浦安建設業協力会、㈱京葉銀行浦安支店、㈱千葉銀行浦安支店、㈱ジェイコム千葉、㈱千葉興業銀行浦安支店、市川市農業協同組合、㈳千葉県宅地建物取引業協力会市川支部浦安地区、㈲クリフラップ

講演　まちづくり講演会　もっと好きになる ― 参加するまちづくりへ

サッカーを通した青少年の健全育成など地域貢献を行っている宮澤ミシェル氏（サッカー解説者）や実際に市内で活動している団体がお話します。一緒に「私にもできる市民活動」を考えてみませんか。

- **時**　９月９日㈰　午後２時～４時
- **所**　文化会館
- **定員**　先着100人
- **申込**　電話またはファクス、Ｅメール（住所・氏名・年齢・電話番号）で、市民活動センター☎305・1721、FAX305・1722、✉shiminkc@jcom.home.ne.jpへ　※当日空きがあれば入場可
- **問**　市民活動センター